

Kursausschreibung: Manuelle Therapie bei Spastik und Hypertonus

Über den Kurs: Dieser Kurs bietet das Erlernen und Verfeinern spezialisierter manualtherapeutischer Techniken zur Behandlung von Klienten nach Schlaganfall, Schädelhirntrauma und anderen neurologischen Erkrankungen.

Zielgruppe: Ergo- und Physiotherapeuten

Kursbeschreibung und Kursinhalte: Die manuelle Therapie stellt einen essenziellen Bestandteil in der Rehabilitation von Patienten mit neurologischen Erkrankungen dar. In dieser Klientengruppe treten oft Gelenkeinschränkungen auf, die häufig mit Symptomen wie Hypertonus und Spastik einhergehen. Schon kurze Phasen der Immobilität können zu erheblichen Bewegungseinschränkungen und Gelenksteifigkeiten führen, welche die Reintegration von neuerlernten Bewegungsabläufen erschweren oder sogar unmöglich machen.

Dieser praxisorientierte **Intensivkurs** richtet sich an Ergo- und Physiotherapeuten, die ihre Fachkenntnisse in der manuellen Therapie im Kontext neurologischer Klienten vertiefen möchten. Im Fokus steht die Mobilisation von Gelenken und Gewebe durch gezielte manualtherapeutische Techniken. Besonderes Augenmerk wird dabei auf reflexarme Arbeitsweisen gelegt, um Spastik und Tonus nicht negativ zu beeinflussen. Zudem wird durch die Wahl aktiver Ausgangsstellungen die Selbstwirksamkeit der Klienten maximiert.

Ein Ausgangsassessment legt den Grundstein für die gezielte Behandlung häufiger passiver Bewegungseinschränkungen, insbesondere von LWS, BWS, Scapula, Unterarm, Hand und Fuß.

Nach Abschluss des Kurses sind Sie bestens ausgerüstet, um Ihre Klienten mit fundierten Griff- und Technikmethoden zu unterstützen, die Beweglichkeit der Gelenke zu optimieren und eine solide Basis für weiterführende Therapieansätze zu schaffen.

Kursdetails:

- Dauer: 2,5 Tage (18 Stunden)
- Abschluss: IFUSA-Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme
- Zugangsvoraussetzung: Abgeschlossene Ergo- oder Physiotherapieausbildung

Termine:

- 23.02-25.02.2023

Kurszeiten:

- Fr. 14:00-18:00 Uhr, Sa. und So. jeweils 08:30-17:00 Uhr

Kursort: Praxis Mergenthaler, Hauptstraße 9, 72127 Kusterdingen

Kursleitung: Anne-Gro Salmen, Forced Use Spezialistin und Instruktorin für Forced Use Therapie nach Utley/Woll. Aktuell M.Sc. Cand.

Format: Präsenzkurs

Teilnahmegebühr: 400,- CHF (inkl. digitalem Skript und Pausensnack)

Kontakt und Anmeldung: info@praxis-mergenthaler.com